Wie

wir

W A H R

N E H M E N

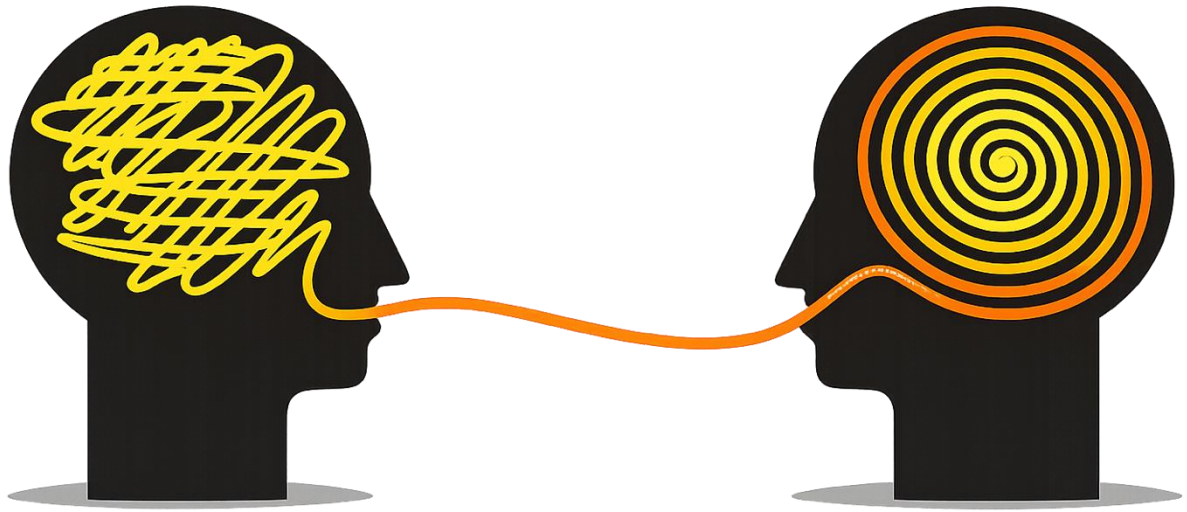
FELD INSTITUT

Wie nehmen wir wahr?

Und wie machen wir uns daraus einen Reim?

Ebenen der Wahrnehmung:

- Sinnliche Wahrnehmung
- Intuition
- Leibliche Wahrnehmung
- Systemische Wahrnehmung



António Damásio (Neurowissenschaftler)

- Gefühle sind Wahrnehmungen des Körpers
- Unsere Gefühle sind die Ergebnisse unserer Bewertungen

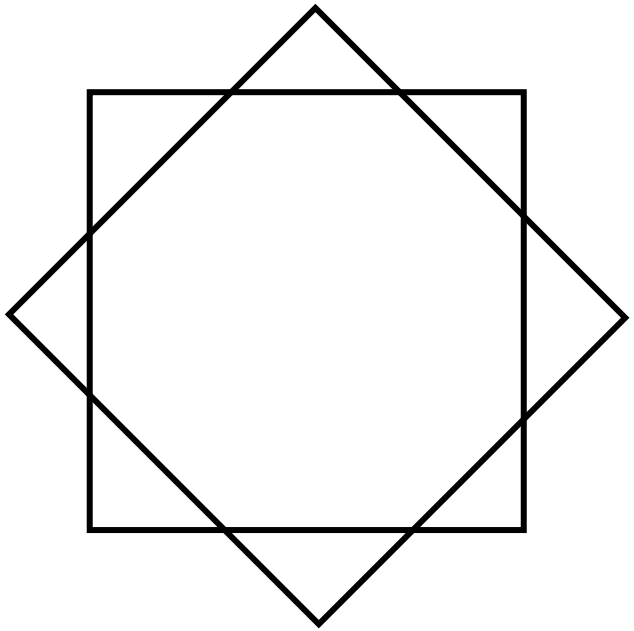


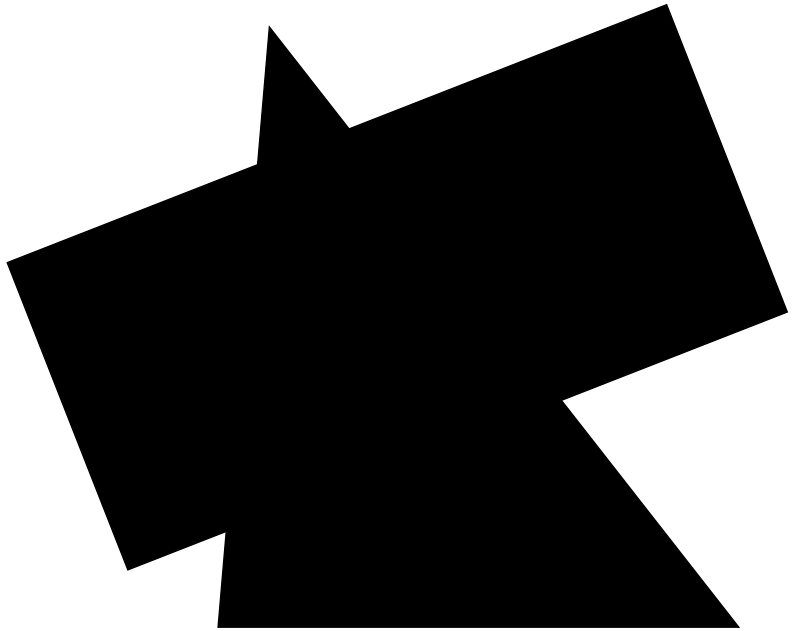
1. Das Gesetz der guten Gestalt und Prägnanz

- Wir reduzieren, was wir sehen.

  Links sehen wir zwei übereinander liegende Quadrate – und nicht eine sternförmige Form mit mehreren Ecken.

  Rechts sehen wir ein Rechteck und ein Dreieck – und nicht eine zusammenhängende Form, die keinen Sinn ergibt.





Neue Phänomenologie

- Die neue Phänomenologie sagt, dass Gefühle und Empfindungen **nicht in uns** sind. Sie seien **Felder um uns herum**. Wir können sie betreten und wieder verlassen. Unsere Erfahrungen aus Aufstellungen scheinen das zu bestätigen.

Die Gefühlsfelder sind halbdinglicher Natur (wie z.B. Wind).

Nur unsere Wahrnehmung der Gefühle geschieht in uns,
die **Gefühle selber sind außerhalb** von uns.

