Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie

Franz Ruppert

FELD INSTITUT

Franz Ruppert

Franz Ruppert (*1957) ist ein Professor für Psychologie

an der FH in München. Er hat **IoPT** entwickelt.

- **IoPT =**
  Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie und Therapie

Er arbeitet mit der **Anliegenmethode**.

„Was ist dein Anliegen?“



Rupperts Theorie

Der traumatisierte Geist

- Ein traumatisierter Geist **widersetzt** sich der **Selbsterkenntnis**, indem er sich auf das **Außen fixiert**.
- Er **verliert** sich im **Reden**, im **Aktionismus** und im **Kämpfen** und betäubt sich.
- Er **fördert** jeden Tag **sein eigenes Unglück**.

Ein gesunder Geist

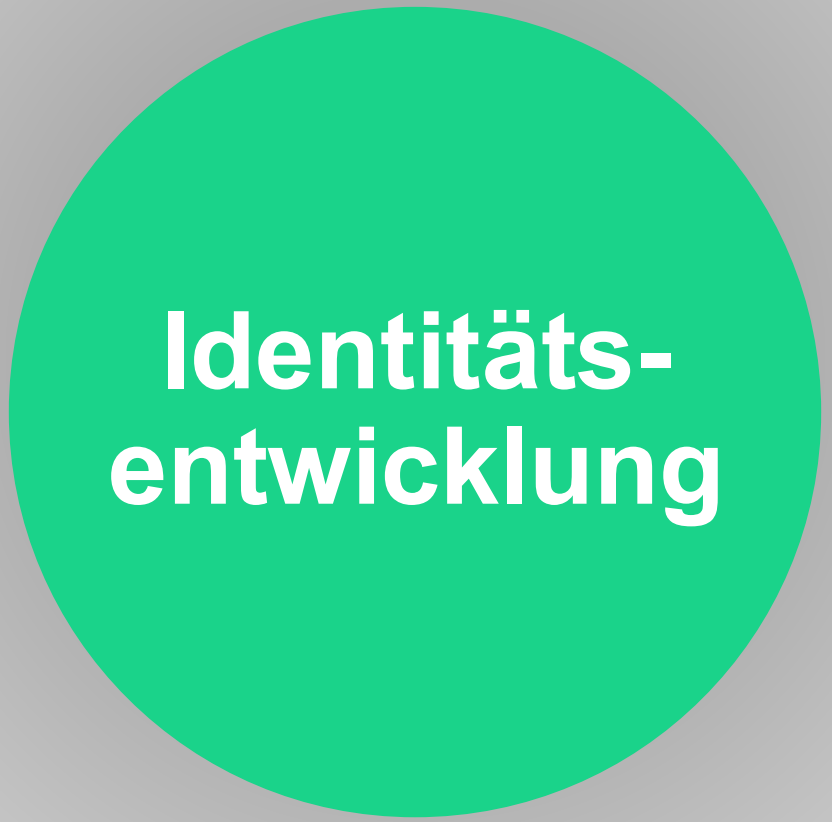
unterscheidet zwischen den Aspekten

- Ich, Du, Wir
- Gestern, Heute, Morgen
- Wahrnehmung und Projektion
- Innen und Außen
- Lieben und Brauchen
- Sinnliches Vergnügen und sexuelle Gier
- Realität und Illusion
- Das Mögliche und das Unerreichbare
- Leben, Überleben, Tod

Er ist mit sich **selbst glücklich** und **wünscht anderen** dasselbe.

Ein gesunder Geist setzt eine starke Identität voraus.

Deshalb fokussiert Ruppert auf die



in seiner Arbeit.