Systemische Selbst-Integration

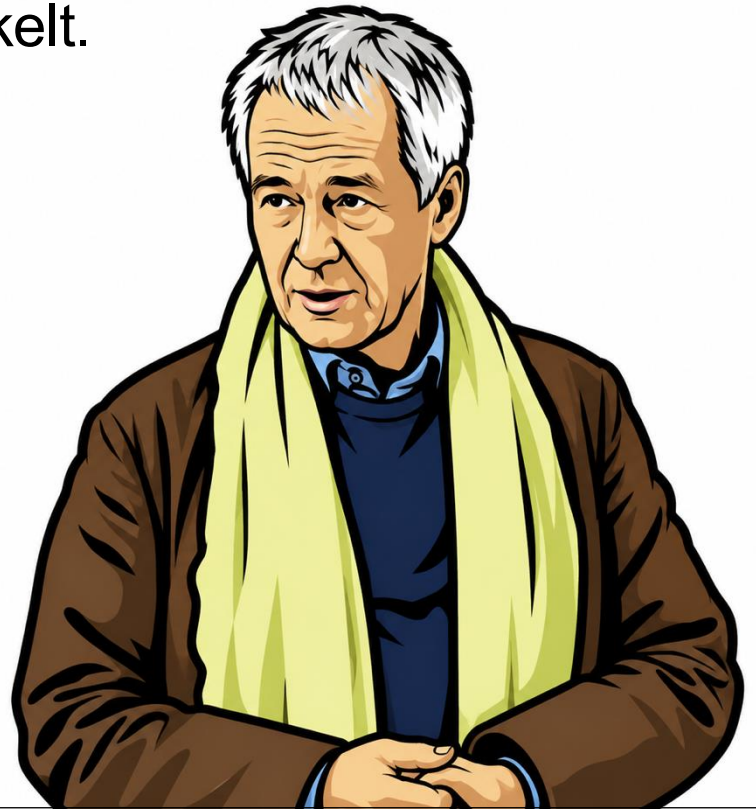
Ernst-Robert Langlotz

FELD INSTITUT

Ernst-Robert Langlotz

Ernst-Robert Langlotz arbeitet als Psychiater und Systemischer Psychotherapeut mit eigener Praxis in München (seit 1976). Er hat **SSI** entwickelt.

- **SSI = Systemische Selbst-Integration**



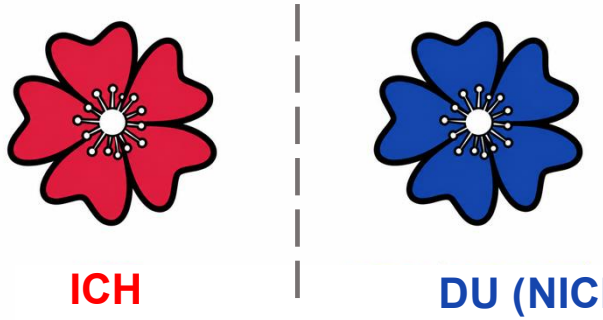
Langlotz‘ Theorie

Autonomie

- beschreibt unsere Fähigkeit, als Erwachsene ein **selbstbestimmtes Leben** zu führen – auch dann, wenn wir uns vor Herausforderungen gestellt sehen oder Enttäuschungen erleben.

Unterscheidung

- Unsere Autonomie basiert auf unserer Fähigkeit, zwischen “**Ich**” und “**Du**” zu unterscheiden.



ÜBUNG

Unterscheidung: Ich ./. Du

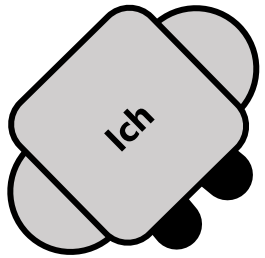


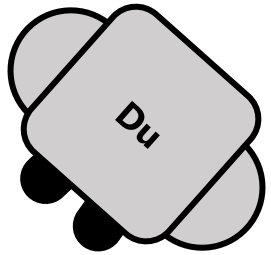
4er Gruppe

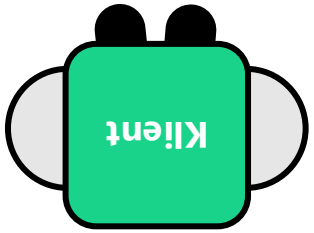
jede/r 15 min

Ich / Du / Klient / Aufsteller

Auftrag







Klient sucht 2 Stellvertreter für sein Ich und ein Du und positioniert diese zunächst in einer Dreiecksanordnung vor sich.

Von da aus können sich die Stellvertreter frei bewegen.

Für diese Unterscheidung fokussiert Langlotz auf unser

